

Cuisine Mauricienne

Das „La Case Kreol“ in Kappeln



Kontakt

La Case Kreol
Arnisserstr. 4
24376 Kappeln
Tel. 0 46 42 / 96 46 79
Fax 0 46 42 / 96 46 81
info@lacasekreol.de
www.lacasekreol.de

Öffnungszeiten:
Täglich von 18 bis 23 Uhr
Mittwoch Ruhetag

Mauritius ist zweifellos eine der echten Trauminseln. Ca. 1800 Kilometer vom afrikanischen Festland entfernt liegt dieses tropische Paradies im Indischen Ozean. Neben perfekten Stränden, einer vielfältigen Pflanzen- und Tierwelt und angenehmen Witterungsbedingungen ist hier auch das Essen eine Besonderheit. Die Kreolen (Nachfahren der Eroberer, Sklaven und Einwanderer) können sich an einer Küche mit europäischen, afrikanischen, chinesischen, muslimischen und indischen Einflüssen erfreuen.

In köstlicher Mission

Die exotischen Speisen auch ins wenig exotische Deutschland zu bringen, hat sich Francoise Althaus, eine gebürtige Mauritierin, zur Aufgabe gemacht. Mit dem „La Case Kreol“ („Das kreolische Haus“) in der Arnisserstraße in Kappeln hat sie das bisher einzige Restaurant in Deutschland eröffnet, das traditionelle, mauritisch-kreolische Gerichte anbietet. In gemütlich-moderner Atmosphäre begrüßt sie hier seit ein paar Jahren ihre Gäste, die sie zusammen mit ihrer Schwester und ihrem Schwager auf kreolische Art wie gute Freunde bekocht. Der Dodo – ein rundlicher, flugunfähiger Vogel – ist das Wappentier von Mauritius und natürlich auch vom „La Case Kreol“. Der steht hier übrigens nicht auf der Speisekarte; wohl hauptsächlich, weil er schon seit dem 17. Jahrhundert ausgestorben ist.

Vielseitig begabt

Von gediegener norddeutscher Küche ist die kreolische (wortwörtlich) einige tausend Kilometer weit entfernt. Und so erwartet die Gäste auch ohne den Laufvogel eine kulinarische Expedition in bisher unbekannte Geschmacks-Welten, die es wert sind, entdeckt zu werden.

Als Vorspeise verschafft beispielsweise die Gadjack-Platte einen guten Überblick. Sie besteht aus einer hausgemachten Frühlingsrolle, Kassavakroketten (aus Maniok-Wurzeln), Samoosa (gefüllte Teigtasche), Pooris (in Öl gebackene Maisfladen), Oeufs rôtis (in Rotwein und Gewürzen gekochte Eier), gefüllten Chilis, Kichererbsenbällchen und Saucen. Als

Hauptgang ist unter anderem Kalia zu empfehlen. Das ist ein Eintopf mit Fleisch nach Wahl, zubereitet in besonderer Kalia-Gewürzmischung und Yoghurt, serviert mit Basmatireis oder Faratas (Fladenbrot), Satini (eine Art Chutney) und Salat. Oder lieber ganz tropisch Coeur de palmiste (Palmenherzen in Kokoscreme)?

Entdeckungreise nach Kappeln

Im La Case Kreol wird nicht nur die kulinarische Seite der mauritischen Kultur vermittelt. So findet hier beispielsweise im Januar ein großer Indien-Abend mit Dia-Show und Vorträgen über das Land und die Yoga-Tradition statt. Zusätzlich gibt es literarische Beiträge, einen Kurs im Sari-Binden, indisches Kunsthandwerk, Sitarmusik und Tempeltanz.

Wer sich dabei so wohl fühlt, dass er gar nicht wieder nach Hause gehen möchte, kann auch gleich hier einziehen. Zumindest in die zum „La Case Kreol“ gehörende Ferienwohnung, die sich im selben Haus befindet. Ein fast vollwertiger Ersatz zur teuren Reise auf die Original-Insel, denn auch Kappeln hat ja einige Sehenswürdigkeiten zu bieten. Und das Essen im „La Case Kreol“ ist genauso gut.

Dodoismus

Nach dem Essen kann man die Urlaubsgefühle im benachbarten Dodo Club noch vertiefen. Die angesagte Musiclounge bietet eine besonders entspannte Atmosphäre mit Lehmwänden und gedämpftem Licht, musikalisch untermalt von Jazz, Club Music, Dancefloor Jazz, Lounge Music und gelegentlichen Jam-Sessions. Die gut sortierte Bar kredenzt Cocktails und hochwertige Spirituosen-Spezialitäten aus aller Welt. Regelmäßige Events im Club oder auf der Strandterrasse mit Schleichblick runden das Programm ab. Auf der Tanzfläche darf man sich dann nach Lust und Laune den Alltag von der Seele schütteln. Wenn man dabei aussieht wie ein Dodo, stört das hier übrigens niemanden ...



Eine tropische Feier am Strand von – Kappeln!

Seit wann ist der Wappenvogel von Mauritius ausgestorben?

Gewinnen Sie mit etwas Glück 1 von 3 Restaurant-Gutscheinen im Wert von 50 € für das „La Case Kreol“.

Schreiben Sie das gesuchte Lösungswort sowie Ihren Namen und Ihre Anschrift auf eine ausreichend frankierte Postkarte und schicken Sie sie an:

GEWOBA Nord
Baugenossenschaft eG
Stichwort: „Restaurant“
Moltkestraße 32
24837 Schleswig



Einsendeschluss ist
der 15.02.2009

Teilnehmen kann jeder außer den Mitarbeitern der GEWOBA Nord, des Magazins und deren Familienangehörigen. Die Preise werden unter Ausschluss des Rechtsweges verlost, Sachgewinne können nicht in bar ausgezahlt werden. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Die Teilnehmer erklären sich mit der Veröffentlichung ihres Namens im Magazin einverstanden.